

SAISON 2018 / 2019

PLANNING DE REPRISSE DES ACTIVITES

TIR SUR CIBLE

A partir du :
Jeudi 13 septembre
Piscine du Maupas

Inscription :
Pendant les séances du jeudi de septembre et octobre ou à la permanence du jeudi au local du club



FIT-PALMES & GYM



A partir du :
jeudi 13 septembre
Piscine Chantereyne

Inscription :
Les jeudis 13 et 20 septembre, à partir de 18h00, au local du club

NAGE AVEC PALMES

Pour enfant
A partir du :
Lundi 10 septembre
Piscine du Maupas

Inscription:
Pendant la séance

Pour adulte
A partir du :
Lundi 10 septembre
Piscine Chantereyne

Inscription:
Pendant la séance



APNEE

A partir du :
Mardi 11 septembre
Piscine Chantereyne

Inscription :
Pendant les séances du mardi de septembre et octobre ou à la permanence du jeudi au local du club

Baptême de plongée en piscine les jeudis 20 et 27 septembre

A partir du : jeudi 4 octobre pour les formations
Piscine Chantereyne
Plongée en mer tout au long de l'année (consulter la rubrique «AGENDA » du site internet)
Inscription : A la permanence du jeudi au local du club de septembre à novembre (à partir du 06/09)

PLONGEE



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

► NAGE AVEC PALME ◀

Adulte
Lundi 20h45 Chantereyne
Mardi 21h15 Maupas

Ecole de nage
Mercredi 16h30 Maupas

Section compétition
Lundi 18h00 Maupas
Mercredi 20h00 Maupas
Vendredi 21h00 Maupas

Fit-Palme (Grand bassin)
Lundi 20h45 Chantereyne
Jeudi 19h00, 19h45 Chantereyne

Gym aquatique (Petit bassin)
Jeudi 19h00, 20h30 Chantereyne

► **APNEE** ◀
Mardi 20h30 Chantereyne

► **TIR SUR CIBLE** ◀
Jeudi 19h30 Maupas

► **PLONGEE** ◀
Cours de théorie & Technique en piscine
Jeudi 19h30 Chantereyne

Jeunes (13-16 ans)
Jeudi 19h00 Chantereyne

► **NAGE POUR TOUS** ◀
Samedi 14h00 Maupas
Dimanche 10h00 Maupas

La première séance d'essai de votre activité est gratuite

Pour tous renseignements :

- Permanence tous les jeudis dès 18h00, de septembre à novembre (à partir du 06/09)

- Rdv dans la rubrique « CONTACT » du site :

www.cherbourg-natation-plongee.com



Rue de la Marquise
Port Chantereyne
Cherbourg en Cotentin