

## SAISON 2020 / 2021

Planning conditionné par la disponibilité et les modalités d'utilisation de nos créneaux en piscines (COVID19)

### PLANNING DE REPRISE DES ACTIVITES

#### TIR SUR CIBLE

**A partir du :**  
Jeudi 17 septembre  
Piscine du Maupas

**Inscription :**  
Pendant les séances du jeudi de septembre et octobre ou à la permanence du jeudi au local du club

#### NAGE AVEC PALMES

**Compétition**  
**A partir du :**  
Lundi 14 septembre  
Piscine du Maupas

**Ecole de Nage**  
**A partir du :**  
Mercredi 16 septembre  
Piscine du Maupas

**Loisirs**  
**A partir du :**  
Lundi 14 septembre  
Piscine Chantereyne

**Inscription :**  
Pendant la séance

**Nage en mer : consulter la rubrique « agenda » du site**

### HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

#### ► NAGE AVEC PALMES ◀

##### Loisirs

Lundi 20h45 Chantereyne  
Mardi 21h15 Maupas

##### Ecole de nage

Mercredi 16h30 Maupas

##### Section compétition

Lundi 18h00 Maupas  
Mercredi 20h00 Maupas  
Vendredi 21h00 Maupas

##### Fit-Palmes (Grand bassin)

Jeudi 19h00, 19h45 Chantereyne

##### Gym aquatique (Petit bassin)

Lundi 20h45 Chantereyne  
Jeudi 19h00, 20h30 Chantereyne

#### ► APNEE ◀

Mardi 20h30 Chantereyne

#### ► TIR SUR CIBLE ◀

Jeudi 19h30 Maupas

#### ► PLONGEE ◀

**Cours de théorie & Technique en piscine**  
Jeudi 20h30 Chantereyne

##### Jeunes (12-16 ans)

Jeudi 20h30 Chantereyne

#### ► NAGE POUR TOUS ◀

Samedi 14h00 Maupas  
Dimanche 10h00 Maupas



#### FIT-PALMES & GYM



**A partir du :**  
jeudi 17 septembre  
Piscine  
Chantereyne

**Inscription :**  
A partir du 10 septembre, à la permanence du jeudi 18h00 au local du club

#### PLONGEE



**A partir du :** jeudi 8 octobre pour les formations N1  
Piscine Chantereyne

Plongée en mer tout au long de l'année (consulter la rubrique « AGENDA » du site internet)

**Inscription :** A partir du 10 septembre, à la permanence du jeudi 18h00 au local du club

#### APNEE

**A partir du :**  
Mardi 15 septembre  
Piscine Chantereyne

**Inscription :**  
Pendant les séances du mardi de septembre et octobre ou à la permanence du jeudi au local du club

**Baptême de plongée en piscine les jeudis 24 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**

La première séance d'essai de votre activité est **gratuite**



### Pour tous renseignements :

- Permanence tous les jeudis de 18h00 à 19h30, de septembre à novembre (à partir du 10/09)

- Rdv dans la rubrique « CONTACT » du site :

[www.cherbourg-natation-plongee.com](http://www.cherbourg-natation-plongee.com)