



# Cherbourg Natation Plongée

Newsletter n°1 - Janvier 2019

## Les vœux du président

L'année 2018 est terminée, il est tentant de regarder derrière nous pour juger du chemin parcouru. En le faisant, je souhaite vous dire combien les motifs de satisfaction sont nombreux: solidarité entre les membres du CNP, résultats en compétition, nombre de formations validées y compris celle des encadrants, nombre d'activités/créneaux proposés à nos membres, l'équilibre financier.

Que chacun d'entre nous, membres, bénévoles, puissions continuer à utiliser, à améliorer, à faire connaître les bienfaits des activités subaquatiques.

Je vous souhaite à tous une excellente année 2019.

Amicalement  
Ronan ABEGUILE

### Plongée

68

baptêmes avec le père Noël

### Nage avec palmes

4

qualifications au  
Championnat de France N2

### Biologie

09/01 : Les filtreurs (ASAM)

16/01 : Les poissons (CNP)

23/01 : Les chaînes

alimentaires (ASAM)

30/01 : Les mollusques (ASAM)

06/02 : Les associations (CNP)

27/02 : Les ascidies (CNP)

### Agenda

11 au 14/01 : Salon de la plongée  
- Paris

19/01 à 17h : Galette des rois -  
Local CNP

19/01 à 9h: AG du CODEP 50 -  
Cherbourg

27/01 à 13h30: 28<sup>ème</sup>  
Championnat de la Manche de  
tir sur cible - Piscine  
Chantereyne

16/02: TIV des blocs  
personnels - Local CNP

02/03: AG LPN - Cherbourg

### Tir sur cible

Le 27 janvier prochain, la section Tir sur cible du CNP organise le 28<sup>ème</sup> Championnat de la Manche.

Au programme 3 épreuves:

- Le tir de précision, les compétiteurs doivent réaliser 10 tirs en moins de 10 minutes,
- Le biathlon, les tireurs doivent effectuer 15m en apnée, tirer sur la cible, récupérer la flèche et retourné au point de départ, le tout doit être réalisé trois fois de suite et dans un minimum de temps car cette épreuve est chronométrée.
- Le super-biathlon, épreuve similaire au biathlon mais répétée cinq fois.

Nous vous donnons rendez-vous à la piscine Chantereyne à partir de 13h30 afin de découvrir cette discipline.

Nous vous attendons nombreux!!!