



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes



Cherbourg-en-Cotentin, le 27 mai 2020

Objet : Protocole¹ sanitaire pour la nage avec palmes en mer

Indice A

Préambule médical

Le Ministère des sports

- Impose une consultation médicale pour les personnes ayant contracté le Covid-19 (test RT-PCR positif et/ou images spécifiques au scanner thoracique et/ou symptomatologie évocatrice d'une atteinte par le Covid-19) avant la reprise de l'activité sportive.
- Conseille une consultation médicale pour les personnes pour lesquelles l'activité physique a été très modérée durant le confinement et/ou présentant une pathologie chronique.

La FFESSM

- Adopte et impose les mesures du Ministère des Sports.
- Préconise une visite (ou une téléconsultation) médicale de reprise des activités fédérales, même sans signe de Covid-19, en particulier en cas d'ALD, de surpoids, si âgé de +65 ans, ou suivi pour un problème de santé chronique : il faut s'assurer que la pathologie est stable.
- **Impose la remise de l'attestation de l'auto-questionnaire en annexe ou d'une attestation médicale avant la reprise de l'activité.**

Nageurs du club

- L'activité ne sera possible que dans le respect des autorisations et préconisations gouvernementales, fédérales et communales (accès au littoral, gestes barrières, mesures de confinement, etc.).
- Un groupe de nageurs ne pourra excéder les 10 personnes requises légalement.
- L'équipement, la mise à l'eau et le dés-équipement se font à partir d'un point à terre (Port de Querqueville par exemple)
- L'équipement et le dés-équipement devra s'effectuer en respectant une distance d'au moins 2 mètres entre chaque participant.
- Cette distance de 2 mètres devra être respectée lors de la mise à l'eau ainsi qu'au retour.
- Pendant l'entraînement : la distanciation physique imposée est de cinq (5) mètres pour une activité modérée et de dix (10) mètres pour une activité intense.

Encadrants

- Renseigner une liste des participants du club pour chaque séance (nageurs et accompagnateurs) et la transmettre au responsable nage avec palme pour centralisation.
- Veiller à faire respecter les distanciations physiques durant la séance.

¹ Ce protocole pourra évoluer en fonction des circonstances et du retour d'expérience.

- Prendre en compte les préconisations fédérales sur le rythme et l'intensité de reprise des entraînements.
- Applique les consignes générales et habituelles en cas de problème (appel des urgences, gestes de premiers secours, etc.)

Prêt de matériel

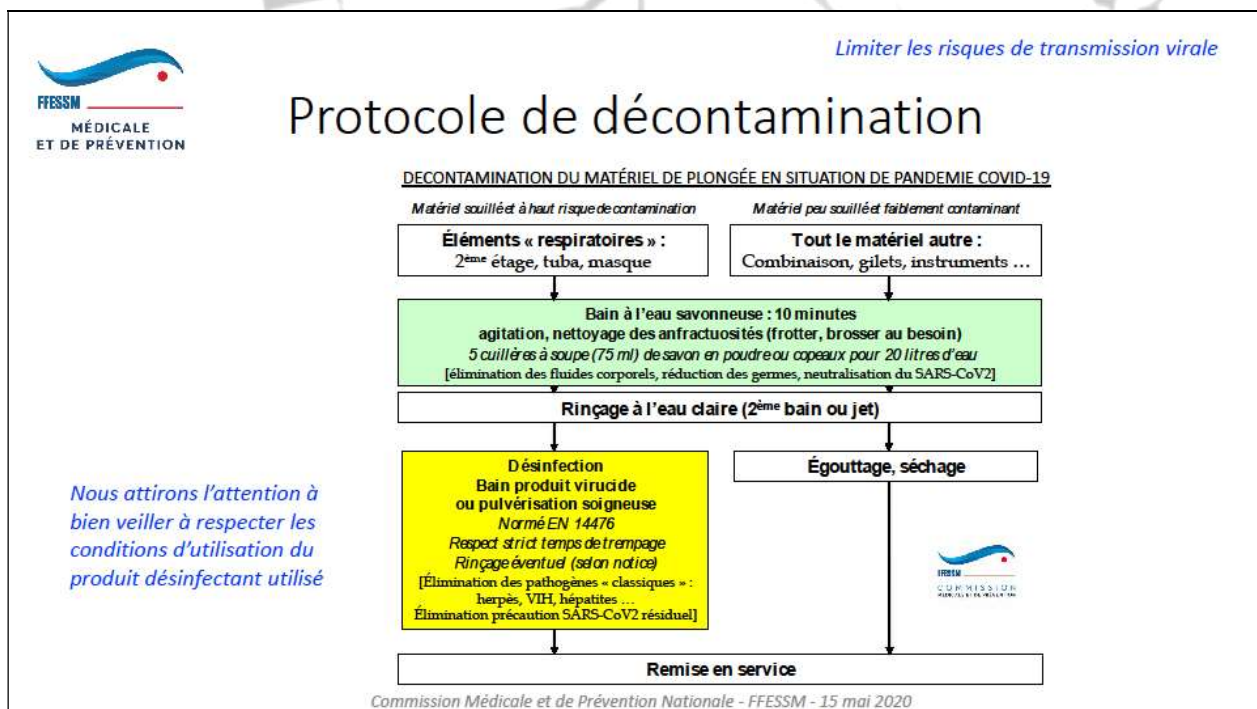
- Utiliser en priorité le matériel personnel.
- Des combinaisons pourront être prêtées par le club en fonction des disponibilités, elles seront alors attribuées personnellement jusqu'à la fin de la saison et leur entretien sera à la charge du demandeur.
- Les combinaisons prêtées seront nettoyées suivant les préconisations de la commission médicale (annexe jointe) avant le prêt et au retour.
- Les autres matériels (palmes, tubas, etc.) ne seront pas en prêt.

En cas d'utilisation de l'Alabama pour la sécurité

- Noter son utilisation sur l'agenda du club.
- Deux personnes maxi à bord (un pilote et un assistant), hors personne secourue.
- Les utilisateurs respecteront les consignes générales sur les gestes barrière, en particulier le lavage des mains avant/après utilisation ainsi que le port du masque.
- Valise de sécurité à bord ainsi que l'équipement réglementaire (VHF, gilets de sécu, etc.)

Équipement spécifique « COVID »

- Masques pour les passagers du bateau ainsi que pour d'éventuelles personnes secourues.
- Gel hydroalcoolique.
- Lingettes désinfectantes (nettoyage volant, tableau de bord, cadenas...)
- Sac plastique pour les déchets sanitaires.



AUTO-QUESTIONNAIRE PRATIQUANT/ENCADRANT AVANT LA REPRISE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES DANS LE CONTEXTE DE LA PANDÉMIE AU COVID 19

<i>AUTO-QUESTIONNAIRE POUR LE PRATIQUANT ou ENCADRANT à l'ADMISSION</i>		
<i>Depuis le début du confinement, avez-vous présenté un épisode de ...</i>	<i>OUI</i>	<i>NON</i>
<i>1- Fièvre (Température sup. ou égale à 38°C sur plusieurs prises) ?</i>		
<i>2- Toux récente ou une toux aggravée sur plusieurs jours ?</i>		
<i>3- Gêne respiratoire récente ou aggravée ?</i>		
<i>4- Douleur dans la poitrine ou un essoufflement anormal ?</i>		
<i>5- Douleurs abdominales, des nausées ou de la diarrhée ?</i>		
<i>6- Maux de gorge ou un écoulement nasal ?</i>		
<i>7- Fatigue importante et anormale ?</i>		
<i>8- Maux de tête inhabituels ?</i>		
<i>9- Perte du goût et/ou de l'odorat ?</i>		
<i>10- Variations anormales de la fréquence cardiaque ou des palpitations ?</i>		
<i>Avez-vous ...</i>	<i>OUI</i>	<i>NON</i>
<i>11- Été testé positif au Covid 19 ?</i>		
<i>12- Été en contact prolongé (+ de 15 mn à moins d'1 m) dans les 15 derniers jours avec une personne testée positive au Covid 19 ou en présentant des symptômes ?</i>		

Si réponse **NON** à toutes les questions, admission possible dans les conditions identiques à celle d'avant l'apparition du Covid 19

Si réponse **OUI** à une des questions, nécessité de consulter un médecin avant la reprise ou le début des activités sportives et subaquatiques dans le respect de l'annexe médicale produite à cet effet par la FFESSM.



Attestation à remettre à la structure d'accueil

Je soussigné reconnais :

- *Avoir pris connaissance de l'auto-questionnaire Covid 19 et n'avoir indiqué « Oui » à aucune des questions posées.*
- *Avoir été informé qu'en l'état des connaissances sur le Covid 19, d'éventuelles séquelles liées à cette contamination pourraient générer des conséquences dans le cadre de la pratique des activités subaquatiques.*

Nom :

Prénom :

Date :

Signature :