



CHERBOURG NATATION PLONGÉE

SAISON 2022/2023



● HORAIRES DES ACTIVITÉS (hors vacances scolaires).

	NAGE AVEC PALMES			PLONGÉE	APNÉE ET TIR SUR CIBLE	
LUNDI	18h00 Nage avec palmes (Compétition)	20h45 Nage avec palmes (Loisirs)	20h45 Nage loisirs (Petit bassin)	Plongées en mer toute l'année *		
MARDI	21h15 Nage avec palmes (Loisirs)				20h30 Apnée	
MERCREDI	16h30 École de nage	17h30* Nage en mer	20h00 Nage avec palmes (Compétition)			
JEUDI	19h00 Fit palmes (Grand bassin)	19h00 (2 cours) Gym aquatique (Petit bassin)			19h30 Plongée (Cours & technique)	19h30 Tir sur cible
VENDREDI	21h00 Nage avec palmes (Compétition)					
SAMEDI	14h00* Nage avec palmes (Loisirs + Compétition)					
DIMANCHE	10h00* Nage avec palmes (Loisirs)	10h00* Nage en mer				

* Consulter la rubrique **AGENDA** sur le site internet.

● LIEUX DES ACTIVITÉS.

Local du CNP
Port de Chantereyne,
1 rue de la Marquise, 50100
Cherbourg-en-Cotentin

Piscine Chantereyne
Rue du Diablotin, 50100
Cherbourg-en-Cotentin

Piscine du Maupas
Avenue de l'ingénieur Laubeuf,
50100 Cherbourg-en-Cotentin

Port de Querqueville
Digue de Querqueville. Rue
du Port, 50460 Cherbourg-
en-Cotentin

● REPRISE DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTION.

Les inscriptions se dérouleront à partir du 01 septembre 2022 lors de la permanence, chaque jeudi au local du CNP entre 18h00 et 19h30.

Dates de reprise des activités :

- **Plongée** : Début des cours en piscine le 06 octobre 2022
- **Nage avec palmes** :
 - Compétition : 05 septembre 2022
 - Loisirs : 12 septembre 2022
 - École de nage : 07 septembre 2022
- **Fit-palmes & Gym** : 22 septembre 2022
- **Apnée** : 06 septembre 2022
- **Tir sur cible** : 08 septembre 2022

● POUR TOUT RENSEIGNEMENTS :

Permanence tous les jeudis de 18h00 à 19h30 de septembre à novembre au local du CNP (à partir du 01/09)

Ou via la rubrique **CONTACT** su site :

www.cherbourg-natation-plongee.com

**LA PREMIERE
SEANCE D'ESSAI DE
VOTRE ACTIVITÉ
EST GRATUITE !**

**BAPTEME DE
PLONGÉE GRATUIT
LES 22 ET 29
SEPTEMBRE 2022
(PISCINE CHANTEREYNE)**