



CHERBOURG NATATION PLONGÉE

SAISON 2022/2023



● HORAIRES DES ACTIVITÉS (hors vacances scolaires).

	NAGE AVEC PALMES			PLONGÉE	APNÉE ET TIR SUR CIBLE	
LUNDI	<u>18h00</u> Nage avec palmes (Compétition)	<u>20h45</u> Nage avec palmes (Loisirs)	<u>20h45</u> Gym aquatique (Petit bassin)	Plongées en mer toute l'année *		
MARDI	<u>21h15</u> Nage avec palmes (Loisirs)				<u>20h30</u> Apnée	
MERCREDI	<u>16h30</u> École de nage	<u>17h30*</u> Nage en mer	<u>20h00</u> Nage avec palmes (Compétition)			
JEUDI	<u>19h00 & 19h45</u> Fit palmes (Grand bassin)	<u>19h00 & 20h30</u> Gym aquatique (Petit bassin)			<u>19h30</u> Plongée (Cours & technique)	<u>19h30</u> Tir sur cible
VENDREDI	<u>21h00</u> Nage avec palmes (Compétition)					
SAMEDI	<u>14h00*</u> Nage avec palmes (Loisirs + Compétition)					
DIMANCHE	<u>10h00*</u> Nage avec palmes (Loisirs)	<u>10h00*</u> Nage en mer				

* Consulter la rubrique **AGENDA** sur le site internet.

● LIEUX DES ACTIVITÉS.

Local du CNP
Port de Chantereyne,
1 rue de la Marquise, 50100
Cherbourg-en-Cotentin

Piscine Chantereyne
Rue du Diablotin, 50100
Cherbourg-en-Cotentin

Piscine du Maupas
Avenue de l'ingénieur Laubeuf,
50100 Cherbourg-en-Cotentin

Port de Querqueville
Digue de Querqueville. Rue
du Port, 50460 Cherbourg-
en-Cotentin

● REPRISE DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTION.

Les inscriptions se dérouleront à partir du 01 septembre 2022 lors de la permanence, chaque jeudi au local du CNP entre 18h00 et 19h30.

Dates de reprise des activités :

- **Plongée** : Début des cours en piscine le 06 octobre 2022
- **Nage avec palmes** :
 - Compétition : 05 septembre 2022
 - Loisirs : 12 septembre 2022
 - École de nage : 07 septembre 2022
- **Fit-palmes & Gym** : 22 septembre 2022
- **Apnée** : 06 septembre 2022
- **Tir sur cible** : 08 septembre 2022

● POUR TOUT RENSEIGNEMENTS :

Permanence tous les jeudis de 18h00 à 19h30 de septembre à novembre au local du CNP (à partir du 01/09)

Ou via la rubrique **CONTACT** su site :

www.cherbourg-natation-plongee.com

**LA PREMIERE
SEANCE D'ESSAI DE
VOTRE ACTIVITÉ
EST GRATUITE !**

**BAPTEME DE
PLONGÉE GRATUIT
LES 22 ET 29
SEPTEMBRE 2022
(PISCINE CHANTEREYNE)**