www.cherbourg-natation-plongee.com @LeCNP @cherbourgnatationplongee

CHERBOURG NATATION PLONGÉE

SAISON 2023/2024

HORAIRES DES ACTIVITÉS (hors vacances scolaires).

	NAGE AVEC PALMES			PLONGÉE		APNÉE ET TIR SUR CIBLE
LUNDI	**18h00** Nage avec palmes (Compétition)	**20h45** Nage avec palmes (Loisirs) G Bassin	**20h45** Gym aquatique et débutants P Bassin	Plongées en mer à toutes saisons (1)		
MARDI	**21h15** Nage avec palmes (Loisirs)					**20h30** Apnée
MERCREDI	**16h30** École de nage	**17h30** Nage en mer	**20h00** Nage avec palmes (Compétition)			
JEUDI	**19h15** Fit palmes (Grand bassin)	**19h15 et 20h00** Gym aquatique (Petit bassin)			**19h30** Plongée (Cours & technique)	**19h30** Apnée Tir sur cible
VENDREDI	**21h00** Nage avec palmes (Compétition)					
SAMEDI	**14h00** Nage avec palmes (Compétition)					
DIMANCHE	**10h00**(1) Nage avec palmes (Loisirs)	**10h00** Nage en mer				

(1) Consulter la rubrique **AGENDA** sur le site internet.

LIEUX DES ACTIVITÉS.

Local du CNP	Piscine Chantereyne	Piscine du Maupas	Port de Querqueville
Port de Chantereyne, 15 rue de la Marquise, 50100 Cherbourg-en-Cotentin	Rue du Diablotin, 50100 Cherbourg-en-Cotentin	Avenue de l'ingénieur Laubeuf, 50100 Cherbourg-en-Cotentin	Digue de Querqueville. Rue du Port, 50460 Cherbourg-en-Cotentin

REPRISE DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTION.

Les inscriptions se dérouleront à partir du 07 septembre 2023 lors de la permanence, chaque jeudi au local du CNP entre 18h00 et 19h30.

Dates de reprise des activités :

- **Plongée :** Début des cours en piscine le 05 octobre 2023
- **Nage avec palmes :**
  - Loisirs : 11 septembre 2023
  - École de nage : 20 septembre 2023
- **Fit'palmes & Gym :** 14 septembre 2023
- **Apnée :** 19 septembre 2023
- **Tir sur cible :** 21 septembre 2023

LA PREMIERE SEANCE D'ESSAI DE VOTRE ACTIVITÉ EST GRATUITE !

BAPTEME DE PLONGÉE GRATUIT LES 21 ET 28 SEPTEMBRE 2023 (PISCINE CHANTEREYNE)

POUR TOUT RENSEIGNEMENTS :

Permanence tous les jeudis de 18h00 à 19h30 de septembre à novembre au local du CNP (à partir du 07 septembre 2023) Ou via la rubrique **CONTACT** du site :

www.cherbourg-natation-plongee.com